

De Bucket Game

Een spel waarbij jouw hond vrijwillig meewerkt en controle houdt

De Bucket Game is een eenvoudige trainingsmethode waarmee je jouw hond (of ander dier) leert vrijwillig mee te werken aan handelingen zoals borstelen, nagels knippen, medicatie toedienen en dierenartsbezoeken. Het is een spel van keuze, communicatie en vertrouwen. De oefening is ontwikkeld door gedragsexpert Chirag Patel en wordt wereldwijd gebruikt door trimmers, trainers en dierenartsen.

Het doel: jouw hond leert aangeven wanneer hij klaar is om te beginnen, een pauze nodig heeft of wil stoppen.

Waarom de Bucket Game belangrijk is

Met dit spel leert jouw hond:

- wanneer hij wil starten
- wanneer hij wil pauzeren
- wanneer iets te spannend wordt
- wanneer je moet vertragen

Dit maakt verzorging veiliger, rustiger en prettiger. Het is ideaal voor trimbeurten, dierenartsbezoeken, borstelen, medicatie en het opbouwen van vertrouwen bij gevoelige honden.

Wat heb je nodig

- een emmer, bakje of voorwerp waar je hond naar kan kijken
 - smakelijke beloningen
 - een rustige omgeving
 - eventueel een mat of kussen
 - een handeling om later te trainen (bijv. poot aanraken of borstelen)
-

Drie basisprincipes

1. Vrijwillige deelname – de hond kiest om mee te doen.
2. Keuze = communicatie – naar de emmer kijken betekent doorgaan; wegkijken betekent pauze.
3. Grenzen respecteren – jij leest de signalen en past het tempo aan.

Stappenplan – De Bucket Game

Stap 1: Focus op de emmer aanleren

- Doe 20–30 kleine beloningen in de emmer.
- Houd de emmer zichtbaar aan de zijkant.
- Elke keer dat je hond naar de emmer kijkt, zeg je “Yes!” en geef je een beloning uit de emmer.
- Zet de emmer later neer en beloon opnieuw voor kijken zonder springen of erop afstormen.

Doel: jouw hond leert dat naar de emmer kijken betekent dat de training doorgaat.

Als je hond naar de emmer springt, til je de emmer op, wacht je tot hij ontspannen is en begin je opnieuw.

Stap 2: Lengte van de focus opbouwen

Beloon je hond alleen wanneer hij iets langer naar de emmer blijft kijken. Bouw dit rustig op. Te snel verhogen kan voor frustratie zorgen.

Stap 3: De handeling toevoegen

- Wacht tot je hond ontspannen naar de emmer kijkt.
- Terwijl hij blijft kijken, begin je een handeling heel voorzichtig in te leiden (bijv. je hand richting zijn oor bewegen).
- Blijft hij naar de emmer kijken? Dan ga je door en beloon je.
- Kijkt hij weg of toont hij spanning? Dan stop je onmiddellijk.

Wanneer hij opnieuw naar de emmer kijkt, gaat het spel verder.

Bouw dit langzaam op totdat de volledige handeling (bijv. oor controleren) uitgevoerd kan worden.

Belangrijke regels voor succes

- De hond bepaalt het tempo.
- Stop meteen wanneer de hond wegstijgt.
- Ga pas door wanneer hij weer naar de emmer kijkt.
- Dwing of lok de hond niet.
- Zorg voor water en een rustplek.
- Het is geen gehoorzaamheidstraining, maar een gesprek tussen jou en je hond.

Wanneer extra hulp inschakelen

Neem contact op met een trainer, gedragsdeskundige of dierenarts als:

- je hond spanning blijft tonen bij aanraking
 - je hond helemaal geen focus kan houden op de emmer
 - bepaalde plekken gevoelig of pijnlijk lijken
 - je twijfelt of medische problemen meespelen
-



Het resultaat

Met de Bucket Game leert jouw hond:

- controle en voorspelbaarheid te ervaren
- zelfstandig aan te geven of hij wil doorgaan of pauzeren
- rustiger te blijven tijdens verzorging
- beter mee te werken bij trimsessies
- minder stress te ervaren in spannende situaties

Meer keuze veroorzaakt minder stress — en zorgt voor veiligere, prettigere verzorging.